



- S Compatsch**
- 1 Compatsch-Ritsch-Compatsch 5,4 km | ↑ 57 hm
- S Ritsch**
- 2 Ritsch 1,4 km | ↑ 15 hm
 - 3 Übungssloipe | pista d'allenamento beginners run Ritsch 2,1 km | ↑ 30 hm
 - 4 Verbindungssloipe | pista di collegamento | link trail Hotel Sonne-Ritsch 1,2 km | ↑ 20 hm ↓ 19 hm Ritsch-Hotel Sonne 1,2 km | ↑ 19 hm ↓ 20 hm
 - 5 Möser 5,5 km | ↑ 88 hm
 - 6 Wolfsbühl 8,9 km | ↑ 154 hm
 - 7 Hartl 12,0 km | ↑ 150 hm
 - 8 Panorama 11,3 km | ↑ 308 hm
 - 9 Joch 15,4 km | ↑ 350 hm
 - 10 Verbindungssloipe | pista di collegamento | link trail Ritsch-Saltria 2,7 km | ↑ 0 hm ↓ 181 hm Saltria-Ritsch 2,7 km | ↑ 181 hm ↓ 0 hm
- S Saltria**
- 11 Verbindungssloipe | pista di collegamento | link trail Saltria-Monte Pana 3,9 km | ↑ 147 hm ↓ 85 hm Monte Pana-Saltria 3,9 km | ↑ 85 hm ↓ 147 hm
 - 12 Saltria 6,5 km | ↑ 74 hm
- S Ciampac-Langental | Vallunga**
- 18 Capela de Silvester 1,0 km | ↑ 67 hm
 - 19 Boves 3,0 km | ↑ 20 hm
 - 20 Eves 5,0 km | ↑ 120 hm
 - 21 Pra da Ri 10,0 km | ↑ 200 hm
- S Kastelruth | Castelrotto**
- 23 Kastelruth | Castelrotto 2,0 km | ↑ 51 hm
- Schwierigkeitsgrad | livello di difficoltà difficulty level**
- sehr leicht | molto facile | very easy
 - leicht | facile | easy
 - mittelschwer | media difficoltà | middle difficulty
 - schwierig | difficile | difficult

- S** Startpunkt | punto di partenza | starting point
- i** Tourismusinformation | ufficio turistico | tourist office
- P** Bushaltestelle | fermata bus | bus stop
- P** Parkplatz | parcheggio | parking
- T** Ticketverkauf | vendita ticket | ticket sale
- S** Shop, Skiverleih | negozio articoli sportivi, noleggio sci | shop, ski rental
- S** Langlaufschule, Guiding | scuola di sci, guida | ski school, guiding
- R** Restaurant, Hütte, Schwaige | ristorante, rifugio, malga | restaurant, hut
- H** Hotel | albergo
- R** Erste Hilfe, Bergrettung | Primo soccorso, soccorso alpino | Rescue service, mountain rescue
- WC** Öffentliche Toiletten | bagni pubblici public toilets
- S** Langlaufen Klassisch | sci di fondo classico | cross-country skiing classic
- S** Langlaufen Skating | sci di fondo skating | cross-country skiing skating
- Gemeindefstraße | strada comunale | communal road
- Landesstraße | strada provinciale | provincial road
- Lift | impianto di risalita | lift

